


«Согласовано» руководитель  
ШСК «Кожаный мяч»  
 /В.Н.Трофимов/

«Утверждаю» директор  
МБОУ «Шумшевашская  
СОШ»  
 /М.Н.Соколова/

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-  
значимых мероприятий школьного клуба «Кожаный мяч»

МБОУ «Шумшевашская СОШ»

на 2022/23 учебный год

Руководитель клуба: Трофимов Владимир Николаевич

## ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цель:** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи:**

- 1) Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- 2) Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные подвижные и спортивные игры в организации своего отдыха.
- 3) Приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту.
- 4) Развитие основных двигательных качеств.
- 5) Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>2) Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>3) Провести совещание ШСК «Кожаный мяч»</li> <li>4) Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 3-9 классах.</li> <li>5) Проводить дни здоровья, экскурсии и походы</li> </ol>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>До 15 сентября Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Администрация школы, классные руководители, учитель физической культуры</p>
2	<p><b>Спортивная работа по внеурочной деятельности, в секциях:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Назначить физоргов в каждом классе.</li> <li>2) Составить расписание занятий секций, внеурочной деятельности, тренировок команд.</li> <li>3) Подготовка команд классов по видам спорта.</li> </ol> <p><b>Организация работы ШСК «Кожаный мяч»:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Заседания ШСК</li> <li>2) Организация и судейство спортивных мероприятий в школе</li> </ol>	<p>До 5 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>В течение учебного года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p>
3.	<p><b>Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) "Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник</li> <li>2) Общешкольный день здоровья «День бегуна»</li> <li>3) Общешкольный день здоровья «Весёлые старты»</li> <li>4) Общешкольный день здоровья «Мы за здоровый образ жизни»</li> </ol>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p>	<p>Администрация, учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p>

	<p>5) Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений"</p> <p>6) "Малые Олимпийские игры"</p> <p>7) Месячник военно-патриотического воспитания</p> <p>8) "Мама, папа, я - здоровая семья"</p> <p>9) Всемирный день здоровья 2023</p> <p>10) Военно-спортивная игра "Зарница"</p> <p>11) Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"</p> <p><i>Летняя оздоровительная компания:</i></p> <p>1) Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия по плану лагеря с дневным пребыванием детей на базе школы.</p>	<p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Июнь</p>	культуры
4.	<p><i>Участие в соревнованиях:</i></p> <p>1) Спортивные игры: футбол, настольный теннис</p> <p>2) Осенний и весенний кроссы</p> <p>3) Соревнования по мини-футболу</p> <p>4) Соревнования по легкой атлетике</p> <p>5) Президентские состязания</p> <p>6) Спортивный праздник «Веселые старты»</p> <p>7) Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре</p> <p>8) Соревнования по эстафетному бегу</p> <p>9) Соревнования по лыжным гонкам</p>	В течение года в соответствии с планом спортивных мероприятий	Учитель физической культуры
5.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <p>1) Систематическое ознакомление с результатами спартакиады школьников.</p> <p>2) Поздравление лучших спортсменов.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p>

	<p>3) Организация цикла бесед и лекций на классных часах по споривным темам и о ЗОЖ</p> <p>4) Проектно-исследовательская работы</p> <p>5) Страница ШСК «Кожаный мяч» на сайте школы</p>	<p>Апрель</p> <p>В течение года</p> <p>Ежемесячно</p> <p>В течение года</p>	<p>культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Председатель ШСК</p>
6.	<p><b>Медико-санитарный и медико-педагогический контроль:</b></p> <p>1) Медицинский осмотр обучающихся</p> <p>2) Диспансеризация обучающихся</p> <p>3) Тестирование: проверка уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся</p>	<p>в течение года</p>	<p>Медработники</p> <p>Медработники</p> <p>Учитель физической культуры</p>
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <p>1) Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>2) Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов.</p> <p>3) Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Классный руководитель, учитель физической культуры</p>
8.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <p>1) Текущий косметический ремонт спортивных залов</p> <p>2) Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря</p> <p>3) Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей</p>	<p>Июль-август</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>учитель физической культуры</p>